



НАШ
ЭКСПЕРТ

**Марат
ЛАТЫПОВ,**
психолог, тренер,
мастер НЛП

Ваша интимная жизнь внезапно начала давать сбой... «Аппарат» мужа, который раньше был всегда готов, вдруг отказывается «исполнять супружеский долг». Вначале был первый звоночек - тогда вы решили, что это из-за усталости... Потом второй... И вот эрекция начала подводить часто. Что же делать в этой ситуации?

Эрекция подвела

фото: Shutterstock Текст: Константин Туликов



тчего случаются эти «сексуальные конфузы»? Выделяют две основные причины:

1 Органическая причина. Она полностью связана с физиологическими проблемами, к примеру, нарушением и болезнями сосудов.

2 Психологическая причина. Здесь проблема идет «от головы».

Уже научно доказано, что 90% случаев «сбоев» носит именно психологический характер, и лишь 10% - органический. При чем психологическая импотенция может коснуться мужчин любого возраста — от 18-65 лет. Если говорить об органической проблеме, то это дело профессионалов-докторов, и заниматься лечением нужно серьезно. Давайте поговорим о тех 90% сбоев.

«Неустойчивая устойчивость»

Психологический механизм возникновения импотенции:

• **Первый негативный опыт.** У мужчины произошел сбой во время или до секса. И причин здесь может быть множество: стресс, усталость, обида... ну не хочет он стоять - и все тут!

• **Огорчение из за неудачи.** В голове у многих мужчин сидит — «я должен быть всегда готов», «я обязан быть отличным любовником» и прочий «геройский мусор», который основывается в основном на желании обладания женщиной и длительностью секса. Почему «мусор»? Да потому что в голове у женщин совсем иные мысли. Для нас важны ласка, чувственность, прикосновения, слова...

• **Страх будущих сексуальных неудач.** Страх - основная причина мужских сексуальных сбоев. Мужчине не хочется повтора фиаско, и он начинает бояться — «а

вдруг прошлый ужас повторится», и тогда проявляется настоящий СТОН «Синдром Тревожного Ожидания Неудачи».

• **«Взять под контроль!!!»** Люди часто в страхе пытаются взять ситуацию под контроль. И тем более мужчины. В случае с эректильной дисфункцией, к сожалению, они также пытаются контролировать свой «аппарат», выступая как бы в роли наблюдателя. Они не понимают - организм, «включая» мужской орган, живет своей жизнью по своим законам, и сознанию просто вредно и неэффективно вмешиваться в естественные внутренние процессы. К примеру, человек же не контролирует, свои руки во время

полностью и начать «изучать» партнершу руками, кончиками пальцев, губами, только условие - БЕЗ СЕКСА (без вхождения). Станьте первой помощницей и подсказчицей в этом приятном деле. Начните с массажа, а в процессе рассказывайте своему мужчине, как и где вам особенно приятны его прикосновения.

■ **Предупредите мужчину - даже если у него случится мощная эрекция, он не должен ВХОДИТЬ в партнершу.** Нужно помнить: никакого секса, пока не начнется «чувственный» танец и «водоворот» любви.

■ **Очень часто женщины любят управлять процессом, в том числе и в сексе.** Бывает, что мы своей избыточной сексуальной энергией подавляем



Подобные проблемы часто случаются и с мужчинами-знаменитостями. Ведь им нужно постоянно доказывать, что они реальные секс-символы и «the best» во всем

беседы или движение челюстей при еде... работает оно и работает. А в сексе мужчина начинает «влезать» с «внутренним взором» и контролем в жизнь организма.

• **«Замкнутый круг».** В результате из-за этого «наблюдения» мужчина теряет контакт с женщиной. А тревожная мысль «встанет — не встанет» блокирует ощущения и чувства, связанные с тем, кто рядом, и, таким образом, проблема усугубляется еще больше.

Теперь вы понимаете, по какой причине у вашего мужчины появляются сбои. Как «поднять боевой дух» мужского «аппарата»?

Пути «лечения»:

■ **Вашему партнеру необходимо изменить взгляд с «внутри» на взгляд «наружу».** То есть расслабиться

и буквально «накрываем» мужчину. И «маленький мальчик» чувствует себя беспомощным. Отдайте инициативу мужчине, пусть он почувствует свою власть над вами, это так возбуждает...

■ **Вашему мужчине очень важно «забыть» про секс.** Как только мужчина «забудет» о том, что он «в процессе», сексуальная потребность организма сразу проснется. А пока позвольте ему быть мужчиной не только в постели: пусть он усилит себя в этом качестве поступками - подарит вам цветы, сделает мужские дела по дому, в конце концов проявит жесткость там, где она необходима. И если вы в этих ситуациях заставите поверить его снова в его мужественность, твердые мужские поступки обеспечат твердость его «аппарата» в будущем!